

# 四國秘境名湯美食 5+1 日遊

## 四國～愛媛、高知、德島、香川～瀨戶內海中的美麗純樸島嶼

### 行程特色

1. 搭乘中華航空直飛距離四國最近的廣島空港，經由島波海道中的來島大橋輕鬆抵達四國愛媛縣，回程經由舉世聞名的瀨戶大橋返回廣島無重覆路線的四國全覽行程。
2. 『四國』：日本四國顧名思義由 4 個地區組成，即德島縣、香川縣、高知縣及愛媛縣。四國是日本四個主要島嶼中最小的島，位於太平洋和瀨戶內海之間，面積 18800 平方公里，北面隔瀨戶內海與本州的山陽地區遙遙對望，西面隔豐後水道與九州為鄰。四國與本州的連結有瀨戶內海最美的「瀨戶大橋」，以及以鳴門大橋和四國本土相連的「淡路島明石大橋」，及臨近廣島的「島波海道」，帶領著遊客造訪四國境內許多值得遊覽的勝景。
3. 四國以古代編制為阿波國、讚岐國、伊予國、土佐國等四個令制國，以目前四國的行政區域劃分為德島縣、香川縣、愛媛縣、高知縣四縣缺一不可
  - a. 愛媛縣（伊予國）：的地名蘊含"美麗女性"之意，位於四國西北部，其中有瀨戶內海國立公園，於縣治的松山市有古老的松山城，日本偶像劇「阪上之雲」即以松山市為拍攝背景。
  - b. 高知縣（土佐國）：高知市位於浦戶灣里面的鏡川三角洲，四國的南岸，是高知縣的政治、經濟、商業、文化中心。高知也以阪本龍馬為傲，他是開創日本明治維新時代，最著名的革命性人物。
  - c. 德島縣（阿波國）：德島市位於德島縣東北部、吉野川的河口，是東四國的行政和經濟中心。德島因阿波舞而聞名全國。阿波舞擁有 400 多年的歷史，現在不僅是德島縣，縣外、甚至海外活動都有它的身影。阿波舞像狂歡節一樣熱情洋溢，被視為國際性的舞蹈。
  - d. 香川縣（讚岐國）：位於四國地方的東北部，縣內最為有名的「栗林公園」以及「金刀比羅宮」是遊客必遊的行程之一。最富盛名的讚岐烏龍麵被譽為天下絕品！

### 嚴選特殊景點

1. 【島波海道】連接廣島縣(尾道市)與愛媛縣(今治市)的高速公路——"島波海道",由 9 座大橋串起瀨戶內海上的大小島嶼,總長 59.4 公里,包括懸索橋、拱橋、斜拉橋等多種類型。
2. 【松山城】興建於西元 1627 年,城堡四周的石垣圍牆極為驚人,巨大的石塊邊緣整齊如刀切割的豆腐,有稜有角,更令人讚嘆的是將石塊一塊一塊往上砌的功夫。
3. 【栗林公園】已有 300 年歷史,是四國境內最具規模的日本迴遊式庭園,佔地凌駕日本三大名園而聞名全國;純粹為日本式的迴遊式庭園。
4. 【大步危峽谷遊覽船】位於橫切四國山脈的吉野川上流,延續約 8 公里的 V 字溪谷名勝。碧綠色的河川和灰褐色的岩石表面構成美麗的對比。特別安排搭乘觀光船欣賞自然造型之美。
5. 【德島阿波舞】阿波舞是日本極富特色的傳統舞蹈,在鼓、三味絃、笛等樂器伴奏聲中下,圍成大大小小的圈圈,使勁跳著踩著阿波舞的節奏,阿波舞的規矩簡單明快,第一,要同手同腳;第二,要踮著腳跳;第三,節拍只有 2 拍;第四,一定要快樂的跳!
6. 【金刀比羅宮】鎮守於象頭山(琴平山)東側山腹,起源於時期可以追溯到上古時代,但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代,參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓畢生所期。
7. 【瀨戶大橋】是由 3 座吊橋、2 座斜纜橋和 1 座桁架橋等 6 座橋組成,是全世界少有的雙層橋,上層是公路橋,下層是通火車的鐵路橋。
8. 【倉敷美觀地區】在距今 350 年的江時代,倉敷作為天領(德川幕府直轄領土)就很繁華。倉敷河裏,大小船只穿梭往來,將貨物集中並運往日本各地。這一情景現在仍能在美觀地區反映出來,比方白宅院、瓦倉庫等,都能使人感覺到當時的氣息和歷史的足跡。

## ■ 嚴選飯店特色 ■

今治溫泉國際飯店 <http://www.imabari-kokusai-hotel.co.jp/>

擁有 350 間客房、設備完善的高級觀光飯店，可以看見來島海峽大橋、是四國最高層的塔柱形飯店。館內還有溫泉浴場，因為靠海，溫泉帶有淡淡的鹽味。



德島 CLEMENT 飯店 <http://203.211.175.148/>

德島 CLEMENT 飯店就位於 JR 德島站不到 1 分鐘的距離，德島最佳住宿首選，是充滿高格調的城市飯店，調和柔和淡色系的客室讓人心曠神怡。



雷歐瑪森之湯溫泉飯店 <http://www.reomanomori.com/floor/index.html>

位於四國香川縣的丸龜雷歐瑪森之湯溫泉，四國地區最新的頂級名旅館，唯美的大廳裡濃濃的度假情懷，古典雅韻為旅人洗俗滌塵。日式晚宴以季節特產蔬果與海鮮為素材的藝術饗宴，或豐富多樣的百匯自助晚宴料理，讓您不得不折服師傅的精湛手藝與美學素養！這裏的溫泉效果極佳，露天與內湯兩種提供您最佳的溫泉享受。3 樓的廣闊家族風呂及 4 樓 5 樓男、女分別用專用露天風呂「森之湯」，讓貴賓您身心都可得到解放。露天風呂可一邊享受湯浴，一邊眺望著庭園造景的濃濃湯煙，實為一大享受。溫泉泉質：鈉鹽化物泉，俗稱食鹽泉。療效：神經痛、筋肉痛、關節痛、五十肩、運動麻痺、慢性消化器病、慢性婦人病、切傷燙傷。



## 行程內容

日次	行程內容	飯店
Day1	<p>桃園國際機場／日本中國地區廣島空港／瀨戶內島波海道／來島海峽大橋夜景(世界首座三連式吊橋)／今治溫泉(四國愛媛縣)</p> <p>搭乘航班：CI112 TPE/HIJ 1655/2015</p> <p>今日集合於桃園國際機場，搭乘中華航空豪華客機前往日本中國山陽地區的廣島空港，抵達後前往始自廣島縣、經過 10 座以上的橋樑、橫渡瀨戶內海、流向四國地區愛媛縣的【瀨戶內島波海道】。其間規模最大的橋樑，非連接大島與四國的來島海峽大橋莫屬。【來島海峽大橋】是世界首座三連式吊橋，分為第一大橋、第二大橋和第三大橋，橋長約 4.1 公里，堪稱瀨戶內海海道之中規模最大的吊橋，正位於來島海峽上。然後車抵四國地區，夜宿今治溫泉。</p> <p>早☒自理 / 午☒自理 / 晚☑機上精緻料理+拉麵</p>	<p>今治國際或同級</p> 
Day2	<p>今治溫泉／毛巾美術館(全世界第一家以毛巾美術為主題的美術館)／(賞櫻名所) 城山公園／(賞櫻名所)松山城(搭乘纜車登城、不登天守閣)道後溫泉街(神隱少女)／高知(四國南部高知縣)自由前往帶屋町商店街</p> <p>愛媛縣今治市是日本主要的毛巾生產地，生產量佔全日本的百分之六十，在今治市的【毛巾美術館】不僅是全日本首座以毛巾美術為主題的美術館，也是全世界第一家。在毛巾美術館可參觀毛巾的製作過程，以及定期更新的藝術展。美術館利用精密的電腦程式將許多日本知名的畫家、動畫家等的精彩作品，一針一線的密密織成栩栩如生的毛巾畫，叫人嘆為觀止，結合了美學、趣味、創意、賦予毛巾新的生命，顛覆對傳統產業的刻板印象，而琳瑯滿目的賣場可真是讓人捨不得錯過。【城山公園】為日本賞櫻百選名所之一，當櫻花盛開美不勝收。</p> <p>四國著名的城廓【松山城】雄踞在海拔 132 公尺的勝山山頂，在日本全國僅存 12 座的現存天守之中，松山城是擁有位置最高海拔的城堡，由築城名人加藤嘉明於 1602 年開始築城，歷經 25 年歲月於 1627 年完成。松山城是日本江戶時期末期的重要城堡，其城樓、乾櫓、戶無門等 21 棟建築，被評定為日本國家級重要文化遺產，是著名歷史古蹟景點。團體將搭乘登山纜車登城遠眺松山市區，而城堡四周的石垣圍牆極為驚人，巨大的石塊邊緣整齊如刀切割的豆腐，有稜有角，更令人讚嘆的是將石塊一塊一塊往上砌的功夫。後抵達【道後溫泉街】。道後溫泉位於愛媛縣西部、松山市區的東北部。據說約 3000 年前開池，號稱日本最古老的溫泉。道後溫泉之所以有名，全拜一幢日本天皇、文學家夏目漱石住過的「道後溫泉本館」。並且是宮崎駿著名的電影創作《神隱少女》油湯原場景所在。</p> <p>早☑飯店內用餐/午綜合自助餐或幕之內定食/晚☑飯店內日式風味料理</p>	<p>高知三翠園或土佐 ROYAL</p>  

高知／**桂濱海中公園(阪本龍馬像)**／(賞櫻名所,賞櫻期3月下旬~4月上旬)高知公園／**祖谷葛橋**／**德島縣大步危峽谷遊覽船**／**德島阿波舞會館傳統舞蹈表演(歡迎同手同腳共舞)**／**德島**／

【**桂濱海中公園**】位於土佐灣，蜿蜒的白砂海岸線與深藍色的大海相映成趣，美侖美奐，海岬上茂盛的松樹將整個海濱妝扮成了一個庭園。

【**高知公園**】是有名的賞櫻場所，櫻花盛開時，眼前盡是美麗粉紅色景色。

【**祖谷葛橋**】祖谷地區有日本三大奇橋之一的『祖谷葛橋』又名『蔓藤橋』，為德島縣的重要有形民俗文化財，是由葛籐編織而成的。祖谷山區傳說是平家武士為了躲避敵人的藏身之地，所以才會搭建可以隨時斷敵人後路的葛籐製吊橋。日本政府為了觀光客的安全考量，每三年會更換一次藤葛，所以安全無虞。高知前往

【**大步危**】和【**小步危**】，是位於德島縣西部，吉野川上游的溪谷。它是由發源于石鎚山脈，橫穿愛媛、高知、德島三縣的四國第一大河吉野川的幹流衝擊四國山地的岩石而成的。“步危”就是行走很危險的意思，峭立的岩石象刀砍斧削一般，成深深的V字形，在那樣的羊腸小道上行走，不管你是大步走，還是小步走都很危險，據說大步危和小步危因此而得名。搭乘【**遊覽船**】由大步峽出發順流而下可進一步體驗山谷之美，沿途溪谷岩壁交錯，可見識到德島縣天然記念物--含礫變岩形成之蝙蝠岩，獅子岩等特殊奇景。自古以來後方的祖谷溪就仗著大不危，小不危的天險與深山的屏障，成為平家隱性埋名，漁耕維生的最佳地點，現在被稱為日本三大祕境之一。後前往位於四國東部的【**德島市**】，於【**阿波舞會館**】內欣賞世界聞名的【**阿波舞**】，德島的日本傳統舞蹈，跳法最大特色就是「同手同腳」。德島人總說，跳阿波舞的人是笨蛋、光看不跳的是大笨蛋，想當笨蛋還是大笨蛋，你可以自己決定。您除了隨著傳統音樂觀賞曼妙舞姿外，並可和舞者一起共舞，也許還有獎品喔！

早☐飯店內早餐 / 午☐大步危溪魚定食或天婦羅定食 / 晚☐飯店內綜合百匯料理



HOTEL  
CLEMENT  
德島  
或  
阿波觀光  
HOTEL  
或同級

Day3

德島／**脇町**(日本古街道百選之一)／(賞櫻名所)**栗林公園**〈日本庭園～四國第一名園〉  
／**善通寺**／(賞櫻名所)**金刀比羅宮**(登高785階、海之守護神)／**雷歐瑪溫泉森之湯**(香  
川縣、四國溫泉首選、本日特別提早入住飯店享受溫泉樂趣)

早餐後前往有樑上短柱建築物的街道—【**脇町**】，樑上短柱是中世紀末為了保護木板房頂及防火而用粘土質的土製造的側壁。因為當時要花相當巨額的建築費，所以做不起樑上短柱就被人嘲笑。脇町作為藍色染料交易的中心地而繁榮起來，造就了許多富豪，有倉庫的磚瓦屋頂大住宅鱗次櫛比。有樑上短柱建築物的街道已被日本政府指定為國家重要傳統建築物群保護地區。然後進入香川縣的【**高松市**】，高松面對瀨戶內海，屬於香川縣，是四國的大門。

1910年與本州的鐵路和航運開通後，躍然成為四國的行政、經濟、文化中心。抵達後隨即前往【**栗林公園**】，原為高松藩主生駒高俊的行館，後經松平氏整頓成傳統式庭園建築，歷時100年之久，才於第五代藩主手中完成，這座被人們稱為「75萬平方公尺的繪畫世界」，是座典型的日本庭園，有五座池泉和小橋，四季鳥語花香，園內百花齊放美不勝收。【**善通寺**】是真言宗開山祖師弘法大師從唐(現在的中國)回國後，於807年在自己的誕生地建立的寺廟。與京都東寺、紀州高野山並稱弘法大師三大古跡。另外，也是四國八十八所靈場第七十五處。院子面積較大，可以分為東西兩部分，東院有供奉藥師如來藏的金堂和五重塔。樹齡達一千幾百年的大楠木也非常壯觀。西院的禦影堂珍藏著據說是弘法大師創作的自畫像。寶物館則展示並收藏著包括國家重要文化遺產在內的眾多寶物。午後前往四國琴平有【**海之守護神**】之稱的【**金刀比羅宮**】，受到了水軍及瀨戶內海漁民所尊崇，成為當地人民信仰精神所在，而金刀比羅宮著名的表參道石階共計有785階，在石階的兩旁有許多販賣土產的商店您可以一邊悠遊的散步滿足視覺的享受，一邊眺望讚岐平原、四國連山及瀨戶內海風光。傍晚抵達【**雷歐瑪溫泉**】，今晚住宿四國最新開幕的～雷歐瑪溫泉森之湯溫泉飯店，氣派唯美的大廳裡展現濃濃的豪華氣息，這裏的溫泉效果極佳，露天與內湯兩種提供您最佳的溫泉享受。

◎今日午餐享用著名的香川名物～日式讚岐烏龍麵套餐，口感Q彈的讚岐烏龍麵有分冷食及熱食二種，如無特殊指定，本團優先以熱麵安排，敬請了解。

早☐飯店內早餐 / 午☐日式讚岐烏龍麵套餐 / 晚☐飯店內日式會席料理或綜合自助餐



雷歐瑪  
之森  
或  
同級

Day4

<p><b>Day5</b></p>	<p>雷歐瑪溫泉／瀨戶大橋紀念公園／瀨戶大橋(全世界最長的跨海大橋)／倉敷美觀地柳岸小街／(賞櫻名所)千光寺／AEONMALL／三原</p> <p>早餐後前往【瀨戶大橋紀念公園】欣賞雄偉的鐵公路併用的瀨戶大橋，瀨戶大橋在 1988 年竣工，造價相當於台幣 44 億的建造故事。然後專車穿越連接四國與本州的瀨戶大橋。21 世紀日本最偉大的建築。全長 12.3 公里的瀨戶大橋是由 3 座吊橋、2 座斜纜橋和 1 座桁架橋等 6 座橋組成，是全世界少有的雙層橋，上層是公路橋，下層是通火車的鐵路橋。後專車過橋返抵本州後前往【倉敷古街美觀地區】，是以日本江戶時期的古街道為主，散步於保存完好的舊屋舍與天鵝戲水、小橋垂柳之間，假想自身處於江戶古風情，這裡被譽為日本第一流風景城；隨著街道兩旁的建築及手工藝品，您也可以瞭解到當時的民俗文化。【千光寺】從千光寺公園的占地相當廣，約從千光寺山的山頂到山腹之間都屬於其範圍。公園名列「日本櫻花百選」之一，如果錯過櫻花季也不用懊惱，園內尚植有 4000 株杜鵑，初夏艷紅杜鵑、藤花輪番齊放，到秋季還有大菊花大會，無論在哪個季節千光寺公園都值得造訪。被一片綠意的包圍的千光寺公園中，山頂的展望台是能夠眺望瀨戶內海，盡覽尾道風光的最佳地點。</p> <p>早☐飯店內早餐 / 午☐瀨戶內海風味鄉土料理 / 晚☐退費日幣 2000 円，自由自在選擇日式各式料理</p>	<p>広島 AIRPORT HOTEL 或 同級</p>
<p><b>Day6</b></p>	<p>廣島／廣島空港／台北 搭乘航班 CI113 HJJ/TPE 0900/1030</p> <p>早上前往廣島空港，趁著些許時間您可自行前往機場商店街逛街、購物後搭乘豪華噴射客機返台，結束此日本深度之旅，期待下一次的相聚。</p> <p>早☐飯店內早餐 / 午☐機上餐食 / 晚☐X</p>	<p>溫暖的家</p>



**【注意事項】**

- 1.行程機時間及降落城市與住宿飯店之確認，請以正確的【行前說明會資料】為主。
- 2.餐食如遇季節關係或預約狀況不同，若有更改，敬請見諒。
- 3.行程如遇觀光景點休假及住宿飯店地點調整或遇不可抗拒之現象(天候不佳)，本公司保有變更行程之權利。