



日本航空+東北觀光推進機構推薦行程

日本原風景、白神山地、鳥海山、最上川、男鹿秋楓溫泉七日



行程重點：

1. 本行程採用日本航空，由羽田機場轉機日本青森市，讓您在七天的寶貴假期裡發現日本原風景之美，是一趟與季節交談的映像之旅。
2. 包含 6 早餐於旅館內享用，5 午餐設定日幣 1,500，6 晚餐有 5 個在溫泉飯店內享用優質精緻會席料理或豪華自助餐或日式御膳。餐餐有變化，讓您的口腹之慾不偏不膩。另一個晚餐則在東京享用日式牛肉御膳。
3. 全程住宿日本青森、秋田、山形地區著名溫泉鄉旅館，讓您盡享日式泡湯情趣，留下永難忘懷的美好回憶。並安排住宿東京著名景點，台場日航飯店。
4. 探訪電影 2011 年 7 月 22 日在台灣上映的『WASAO』的故鄉，與主角 WASAO 來一個面對面的相會，並贈送烤烏賊，讓你也同時品嚐日本海的新鮮美味。
5. 前往參訪男鹿半島民俗—生剝博物館、傳真館，欣賞當地民俗生剝鬼太鼓震撼心靈表演。
6. 特別安排搭乘由利高原鐵道，搭乘繪有『宇宙戰艦大和號』的列車，欣賞秋田縣的農村景色。
7. 特別安排參觀世界自然遺產白神山地—散策於天然山毛櫸林及欣賞十二湖的超祥和景色。
8. 安排在日本海極負盛名不老不死溫泉，並安排入浴享受天然露天溫泉，海天一色的大自然景觀。
9. 遊覽日本名景奧入瀨溪，十和田湖，並安排搭乘十和田湖遊覽船，暢遊十和田的湖光山色。
10. 特別安排松島遊船，松島是散佈在宮城縣中部、松島灣沿岸以及松島灣上的 260 個大小島嶼組成的島嶼群的總稱。松島的景色根據地點與季節產生各種變化，景色之優美堪稱日本三景之一。
11. 各地嚴選國際高級觀光飯店，並全程二人一室，讓您住得舒適、玩得愉快
12. 專屬導遊群，不會推銷自費旅遊項目，當然提供最專業、最親切的旅遊服務；團體品質最穩當，團員素質最整齊。
13. 全程使用合法綠牌車，旅途安全有保障。
14. 車行時間、觀光景點、交通載具明確標示，安排透明化，旅途自然順暢。

符號標示：◆特殊交通載具 ●下車觀光(或駕車經過) ★入內參觀(或含入場券)

第一天 松山 - 羽田—青森機場約 1hr 南田溫泉或淺蟲溫泉

集合於台北松山機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機抵達日本第一大城東京。東京羽田空港，有 5 層高的新客運大樓，2 樓是入境大廳，3 樓是出境大廳。4 及 5 樓是購物和娛樂場所，集合了 18 間餐廳和 14 間購物商店的 4 樓，是取名為江戶小路的樓層。這裏的店鋪都裝修成日本的老街模樣，可以說是機場內帶有日本式情調的特別景點。接著轉搭乘國內線班機前往青森。抵達後至飯店休息。展開這次東北秋楓野溪溫泉之旅，除了享受日式湯之風情以外，其豐盛美味的和風料理，亦讓您齒頰留香，念念不忘。

航班	松山機場/羽田空港/青森空港 JL030 1000/1400, JL 1207 1520/1630			
餐食	早 敬請自理	午 機上套餐	晚 飯店內豪華自助餐	
住宿	南田溫泉 APPLE LAND 或 淺蟲溫泉 觀光 或同級			

第二天 南田溫泉或淺蟲溫泉約 1.5hr 奧入瀨溪流(楓紅)、十和田湖(楓紅)、遊船約 2.5hr 五所川原、立佞武多館約 30mn、電影 WASAO 的故鄉(贈送烤烏賊)、鱒澤溫泉

早餐後前往●奧入瀨溪流，奧入瀨溪流為十和田湖地區的第一名勝。深邃的森林和清徹的溪水吸引了遊客的光。從子口到燒山全長 14 公里的溪流，途中瀑布和急流很多。遍布奇岩怪石和原始森林景觀。沿著流散步情趣盎然。接著前往●十和田湖，此乃代表東北的美麗湖泊，湖面在海拔 440 公尺的高山上，周長 44 公里。最深的地方深達 327 公尺，而且透明度很高。岸邊斷崖很多，陡峭得好像岸上的樹木都要落到湖裡似的，風景因而變化多端，安排搭乘★遊覽船，好好的享受這湖光山色。午後前往五所川原，五所川原最著名立的立佞武多祭典就是直立式的睡魔燈籠遊行，這些燈籠動輒高達 22 公尺重 17 噸，至少要 50 人才抬得動，可以想見遊行期間的壯觀場面。立佞武多之館展示著三台巨型燈為了安置這些高大的立佞武多，★立佞武多之館採用挑高空間設計，每年祭典前夕，還可以完全開啟讓展示的立佞武多可移動至街道上。前往●【哇沙噢與我】於 WASAO 家鄉日本青森縣鱒澤溫泉，由女主角藥師丸博子、WASAO 一起主演的電影已經在 7 月 22 日在台北上映，以憨厚的醜醜模樣讓您風靡。您可以親眼看到這隻長相酷似小獅子的白毛秋田犬，更可以近距離一睹 WASAO 的丰采。同時我們也贈送您品嚐 WASAO 的飼主所開的，日本海美味的【一夜干】烤烏賊。今晚住宿鱒澤溫泉鄉，讓您除泡湯之外，亦能夠品嚐到日本海鮮美的海鮮食材。

餐食	早 旅館內	午 日式套餐或自助百匯	晚 旅館內精緻宴席料理 或 豪華自助百匯	
住宿	鱒澤溫泉 GRAND MER 山海莊 或 鱒澤溫泉 NAKUA RESORT 或 同級			

第三天 鱒澤溫泉約 30mn 世界自然遺產、津輕國定公園、迷你白神山地山毛櫸林(楓紅)、途經千疊岩約 30mn 不老不死溫泉(贈送入浴券)約 1hr 十二湖(楓紅)散策(註) 約 1hr 寒風山約 30mn 男鹿半島、男鹿溫泉、生剝鬼大鼓秀

早餐後前往位於青森縣西南及秋田縣西北的世界自然遺產●白神山地散策參觀，白神山地是山毛櫸分布世界最大級規模的森林地帶，又因為山毛櫸林地帶充滿了各式各樣動物的食物，因此白神山地幾乎沒有人類的侵入破壞之下，呈現出完整的森林博物館的景象之外，更是在地球生態學上，有著極為重要的價值。然後將在神秘的散策步道上享受日光浴的愉悅，續往★不老不死溫泉，一邊浸泡，日本海就在眼前慢慢擴大，看看海天連線的美景，泡在露天溫泉中享受海濤聲源源不斷，滲透在心的感動和舒適，慢慢的感動自己。下午前往●十二湖，在神秘的散策步道上享受森林浴的愉悅，十二湖是擁有大小 33 個湖泊，在山毛櫸原生林寂靜圍繞下的森林步道，邊走邊欣賞夢幻般色彩的湖泊，深深地體會白神的神秘，最令人訝異的是在此的湧泉，竟然是跟法國著名的香水(CHANEL)所使用的水是相同成分的，更增加了白神山地的知名度。之後前往男鹿半島的★寒風山展望台，寒風山展望台位於半島與陸地接壤處的寒風山上的瞭望台，可以欣賞到日本海、八郎瀉等，作 360 度的全景觀光。男鹿西海岸分佈著不少據說是根據其形狀取名的怪獸哥斯拉岩等奇岩怪石，懸崖峭壁氣勢雄偉，十分壯觀。可以俯瞰 2 個火山湖的瞭望台。

晚餐後，贈送體驗代表本地文化的生剝鬼大鼓秀，讓您親身體驗鬼大鼓的震撼，留下美好回憶。

餐食	早 旅館內	午 不老不死溫泉 日式御膳	晚 飯店會席料理 及 男鹿名物石燒鍋	
住宿	男鹿溫泉 男鹿觀光 或 SEIKO GRAND 或同級			

第四天 男鹿溫泉約 20mn 真山傳承館、生剝博物館約 1.5hr 秋田市民俗芸能傳承館、睡魔祭、竿燈祭體驗約 40mn 秋田藥草園約 1hr 約 40mn 由利高原鐵道由利本莊站 # # # # 矢島站約 50mn 法體瀑布約 50mn 鳥海山

在住宿男鹿半島溫泉鄉之後，早上前往擁有日本東北農村特色的祭典活動保存的★生鬼博物館，館內介紹著秋田男鹿地區，每年 12/31 由當地年輕人帶上恐怖面具所扮成的生鬼，前往村莊中的家家戶戶趕走不祥以及幫小朋友驅散邪惡，對於此種風俗特色令人感到日本文化上的不同有著更深的體驗。前往★秋田市民俗芸能傳承館，參觀東北三大祭典的“竿燈祭”展示會館。在這裡，您除了可以看到實際在竿燈祭時所使用的巨大竹竿燈籠展示，也可以親手拿取竹竿燈籠，體驗秋田祭典的感覺。隨後前往★秋田藥草世界，在佔地 2 萬平方公尺的花園裡，種植有來自各地的藥草約 250 種，當您散步在花圃小徑時，會有突然不意的發現。

秋田縣以鄉土料理聞名。其中具盛名的，就是日本三大名雞之一的比內地雞料理，以使用比內地雞湯頭熬煮而成的きりたんぼ鍋(烤米棒鍋)。所謂的たんぼ就是烤米棒，將米飯用在杉木製成的棒子上面作成棒狀，再加以燒烤而成。きり在日文中為切的意思，所以きりたんぼ鍋直譯的話，意為切烤米棒鍋，中午安排享用比內地雞烤米棒鍋。爾後前往◆由利高原鐵道，由利高原鐵道是昭和 60 年(民國 74 年)開通的國名共營地方支線鐵道線路。該鐵道起始於由利本莊市的羽後本莊站至矢島車站，全長共計 23.0 公里。「少女 (Obako)號」(Obako 意為 17~20 歲的秋田美人。)列車沿著清澈的子吉川，奔馳在稻米產地由利地區的肥沃田地間，同時還能讓你一睹著高聳於秋田縣和山形縣交界之處，榮譽東北首屈一指的名山—「鳥海山」之壯麗風采。●鳥海山是橫跨秋田與山形的山脈，為東北第二高山，又有出羽富士的美名，以豐富的高山植物聞名，夏天可以登山健行，冬天也是知名的滑雪聖地，因海拔超過 2,000 公尺。在此特別安排觀賞日本瀑布百選之一的法體瀑布，蜿蜒遼闊的●法體瀑布，位於日本百大名山之一的鳥海山的東側，位於秋田縣由利地區的母親河子吉河的源頭，由一區、二區、三區三個小瀑布組成，瀑布長 100 米，落差 57.4 米。瀑布發源于神山鳥海山，因瀑布直面山巔傾瀉直下而聞名於世。另外憑藉電影「送行者」獲得奧斯卡金像獎最佳外語電影獎的導演瀧田洋二郎又出新作，于 2009 年 3 月 20 日上映的電影「釣魚迷三平」，其中最美畫面的外景拍攝地就在“法體瀑布”。

註: 賞楓到 10 月中旬，正確時間以當地觀光協會宣佈為主。11 月下雪後增加雪上車搭乘活動。

餐食	早 旅館內	午 比內地雞套餐	晚 旅館內精緻宴席料理或自助百匯
住宿	鳥海山 鳥海 FORESTA 或 同級		

第五天 鳥海山約 1hr 山居倉庫、酒田市、NK 代理店、日和山公園、酒田港、日吉町石板路、山居倉庫(10 月下旬~11 月上旬)、相馬樓約 1.5 hr 最上川遊船(最上峽 10 月下旬~11 月上旬)約 2hr 天童溫泉

早餐後，前往酒田市，參觀榮獲 2009 奧斯卡最佳外語片“送行者”的拍攝場景~~★NK 代理店,就是男主角“大悟”心中充滿期待與不安，前往求職的地點，也是讓他改變人生的地方，之後登上★日和山公園遠望鳥海山以及北前船航路--千石船的進出港●酒田港，天氣晴朗時，可窺望鳥海山，繼續前往日本著名連續劇《阿信的故事》誕生之地~~酒田市，當中的★山居倉庫，更是劇中阿信曾經受盡欺凌工作的地方，有誰想到，故事背後，這不過用來保存米穀的米倉，景致竟然如此詩意醉人！山居倉庫建於 1893 年，遠近馳名優質的「庄內米」參觀，自古就是沿著最上川運載到此處存放，然後才外銷到其他縣市。米倉最獨特的是其構築，12 棟木造米倉相連建在一起，遠近看都相當壯觀。據知，為了能讓米穀保存完好，倉庫後邊更刻意種植一整排樺樹來遮陰防風，如此一來，實

用的建設便締造出一個浪漫醉人的景致來。雄偉倉庫建築加上古木參天，詩情畫意的景象，是不少情侶漫步拍拖的浪漫地，也在“送行者”的場景中出現。續往●相馬樓乃創業於明治時間的著名料理老鋪 1894 年的庄內大地震期間被嚴重破壞而休業 2000 年經過大幅修繕後重新開放，保留獨特的紅花染陳設及裝修相馬樓一、二樓都保留著以前的舊建築，陳列過去藝妓的畫像。爾後我們也◆搭遊船合著船頭所唱之「最上川舟唄」探索最上峽谷杉之美林、白絲瀑布等四季迷人風光。最上川是日本三大急流之一，全長兩百多公里，兩岸夾著許多小山，層層交疊，隨四季變幻容顏。目前最上川有觀光船行駛，風趣的導遊「船頭」先生，是整船的靈魂人物，說學逗唱，把遊客逗得心花怒放。前往今晚安排宿泊著名溫泉鄉，讓您度過一個充滿扶桑風情的溫泉之夜。

餐食	早 旅館內	午 日式御膳	晚 旅館內精緻宴席料理
住宿	天童溫泉 瀧之湯 或 一駒館 或 同級		

第六天 天童溫泉約 30mn 風雅之國~抹茶體驗約 2hr 松島遊船~海鷗餵食約 40mn 仙台## 東北新幹線 ## 東京

早餐後，專車前往山形縣的風雅之國，它位於寶珠山山崖上，同時是紅葉川及立合川的匯流處，因附近美麗的山巒和溪谷，景色風雅，故稱之為“風雅之國”，在此一邊品嚐抹茶美好的滋味一邊遠眺『奧之細道』中眾所周知的名剎也是東北四大寺之一的山寺。接著前往與京都天橋立、廣島宮島堪稱日本三景的宮城松島。風平浪靜的松島灣上浮起一個又一個小島，黑松和紅松挺立在灰白色的岩石上。松島的所有小島中，扇谷、富山、大鷹森和多聞山 4 處的周圍景色被稱為“松島四大觀”，因站在島上可以欣賞松島的各種不同神態而聞名，一年四季遊客絡繹不絕。安排搭乘★松島遊船，您可體驗餵食海鷗的特別經驗。爾後前往搭乘◆新幹線返回東京。當列車啟動馳騁以後，一路上從車窗向外近觀望遠，遍野的秋天綠景綴層層疊疊，叫人心曠神怡。抵達東京以後，用餐後前往台場，您可自行前往超人氣且最受歡迎偶像日劇拍攝場地 - ●台場海濱公園、彩虹橋等，享受海鷗飛舞、潮風撲面的臨海公園，只要您能想到的偶像巨星都曾到此一遊，如：常磐貴子、木村拓哉、深田恭子、松島菜菜子、金城武等，是哈日族們不可錯過的地方囉！而彩虹大橋”是許多愛情連續劇的最佳場景，於傍晚時分，華燈初上，其夜光四射的魅力，又是一絕。稍後您可自由前往台場周邊之大型商場，享受購物逛街之樂趣。

※備註：副都心台場區內有無料巡回 BUS，銜接飯店與摩天輪、維納斯廣場、大江戶物語、富士電視台、、、等，方便區內活動。<http://www.date-navi.com/odaiba/shutle.html>

餐食	早 旅館內	午 日式御膳	晚 山形牛御膳
住宿	台場日航 或 台場太平洋 或 新宿凱悅 或 同級		

第七天 東京—自由活動，免稅店—羽田機場—松山機場

早餐後的自由活動，將完完全全的屬於您自行運用的時間。您可以選擇自行前往各個鬧區逛逛百貨公司或精品名店選購精美紀念品，或是前往拜訪旅居日本的親朋好友們敘敘舊情、聊聊過往，歡愉的度過這一段美好時光。

新宿地區：東口是購物和美食的天堂；西口是超高層樓群聳立；南口則是展現無窮的商機活力

池袋地區：車站週邊林立著許多大型的百貨公司，這個擁有獨特風貌的商區已經深深吸引眾多年輕人的青睞。

原宿地區：大量的個性化精品專賣店以及雜貨店零星散佈，可以讓您盡早掌握最新的潮流走向

涉谷地區：從最新流行的物品到名牌貨應有盡有，是年輕人掌握流行資訊的地方

銀座地區：時髦的專賣店和一流的百貨公司，讓您充分體會成熟的魅力

上野地區：充滿著藝術的氣息以及瀟灑著古時江戶庶民風情，讓人不禁想一探究竟

六本木地區：周邊座落各國大使館，許多提供給外國人的商店和餐飲店聚集的街町，近年來因為重新都市開發，現已變得非常時髦流行了！六本木森大樓和東京中城等超大型複合設施的整備完工，現在不只是晚上，白天也可享受購物、美食，以及充滿藝術氣息的街道。旁邊緊鄰麻布十番，各種美食滿點的老店鋪接連並排，讓人同時感受最進步的東京與古色古香的東京，擁有不可思議的吸引力

代官山地區：代官山是日本東京都精緻時尚生活代表地，走在街道上隨處可見令人驚嘆的建築設計、特色餐廳與個性咖啡屋，獨樹一格的優雅風韻，吸引無數年輕都會時髦男女，紛紛以此為舞台，盡情展演自我風采。在代官山時尚與創意是散發在空氣中的因子，在呼吸間吐納著摩登魅力氣息。

午後約定集合時間，安排到★光伸免稅店為自己或親友選購禮物。續由專車接往羽田國際空港乘坐豪華客機飛返松山。

航班	羽田/松山	JL-039	1825/2100
餐食	早 旅館內	午 方便逛街，敬請自理	晚 機上套餐
住宿	溫暖的家		

注意事項：

本行程所有食、宿、交通、參觀等安排均已致力提供正確資料，若遇特殊狀況，如季節天候、交通阻塞、觀光景點休園(館)、住宿飯店滿室或不可抗拒等原因，將適度調整內容，敬請諒解。

