

南亞珍珠之戀

斯里蘭卡生態文化瑰寶雅拉九日

～灑在印度洋上美麗珍珠閃閃動人的訴說眾神與凡間的傳奇～

～在此樂土上帶領您悠遊飽覽聯合國世界文化遺產珍貴的文化遺跡穿梭歷史時空的風采～

◎可倫坡：

可倫坡(Colombo)位於錫蘭島的西南海岸，是斯里蘭卡的首都。在辛哈里語(Sinhalese)的意思裡，「可倫坡」意指「海的天堂」。誠然，這個鎮日擁抱海洋的城市，是斯里蘭卡的臨海之門。由於它地處東西水陸的要衝，更是外國船隻會集的國際商港，早在殖民地時代以前，這裡便與加耳(Galle)和貝爾瓦拉(Beruwale)同為阿拉伯人登陸的港口。在葡萄牙、荷蘭及英國人相繼殖民的時期，可倫坡受到了最多的眷顧，於是逐漸發展成斯里蘭卡最大的港都城市，在共和國正式獨立之時，這座海的天堂，更順理成章地擔負首都的要職。

在人口超過六十萬的可倫坡街頭，可以看到西方世界的影響與傳統社會混合的景象。整個斯里蘭卡的政治、經濟皆以此為中心。「東西合璧」是所有外來旅客對此最大的印象，在可倫坡的街頭，穿著入時的現代女郎與身著莎麗（印度服裝）的傳統人士，相映成趣。

◎斯基里亞：

斯基里亞，Sigriya 的原名「辛哈基利」，辛哈是獅子的意思，基利指岩石，全名原意就是獅子之岩。此城乃於公元五世紀後期卡西雅伯國王約一千于百年以前，斯里蘭卡人在高一百八十三公尺，且在空手難以攀登的不滿四英畝的岩頂上，建造了王宮、蓄水池、崗樓、還培育了花圃和果樹等。

斯基里亞原名辛哈利亞，辛哈是指獅子，利亞則是岩石的意思，全名原義是「獅子之岩」。它以桀驁不馴之姿、默然不語之勢，把天空擊回它原來的地方，然後騰出世界，讓愛恨情仇好好地活動了一番筋骨，著名的「獅岩宮」遺址就是在山頂上。它曾經被埋沒在叢林中，度過了好幾個世紀的荒煙歲月，直到十九世紀中葉才被英國獵人貝爾發現，從此備受國際考古界的重視，甚至被譽為世界第八大奇蹟，如今已是受到聯合國文教組織保護的世界級珍貴遺產之一。

◎波羅那露瓦：

波羅那露瓦(Polonnaruwa)是斯里蘭卡的第二大古都，著名的辛哈里王朝就是建都在這裡，後來卻因為遭到南印度泰米爾族的入侵而成為廢墟。雖然遺蹟的規模遠比阿努拉德普拉小，但它的藝術成就卻反而比較高，有很多建築物都是佛教藝術的菁華，至今仍令人讚嘆不已，蘭卡提拉卡寺在無垠蒼穹的覆蓋下，不論是松濤陣陣，還是山雨淋淋，神佛始終端坐如一，盡職地庇佑著斯里蘭卡。

帕拉克馬巴胡大帝的宮殿遺址。它曾經是一棟七層樓高的巍峨宮殿，光是一樓大廳的面積就有四百平方公尺，雖然現存的宮殿遺蹟只到二樓台階而已，但從廢墟的結構、厚重精緻的建材，仍可以想像當年這棟超級皇宮的宏偉華麗。

◎丹布拉：

相傳在很久以前，當時的首都阿努拉德普拉由於遭到印度人的入侵，國王帕拉克馬巴胡被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，並且和他一起對抗外侮。後來國王為了表達心中的感激之意，所以在此地修建了洞窟寺廟。整個洞窟寺廟總共有

五個石窟，第一窟是寺廟，第二窟則是保存得最好的一個。所有的佛像即使姿勢各殊，但都是由整塊岩石雕刻而成的，並且為了紀念祖先在抵抗印度人攻擊時腳底沾滿紅土的艱辛，所以這些佛像的足底都被塗成紅色。最令人感到驚豔的是，整個洞窟的牆壁上都是彩繪壁畫，這些壁畫在當時都是用樹汁繪製而成的，雖然歷經歲月的更迭，卻依然鮮明如昔，至今仍保留著舊時的亮彩，參觀者莫不嘖嘖稱奇。

◎肯迪：

是斯里蘭卡的古都，也是國內的第二大城。整座城四周群山環抱，遠峰近巒重疊不窮，有斯里蘭卡最大的河流馬哈韋利河流貫其中。這裡曾經是肯迪王國的首都，現在是中部山區的主要商業、宗教、文化和交通中心。此城市有一座聞名遐邇貯藏佛祖牙齒的粉紅色寺廟，叫做「佛牙寺」(Temple Of the Tooth)，坐落在國王宮殿的湖濱，寺內供奉了釋迦牟尼的牙齒，不但是信徒們信仰的對象，同時也是權勢和地位的象徵。

◎奴娃拉伊利亞：

是高原上的一個值得觀光的古城，海拔一千八百八十九公尺，是斯里蘭卡山區產茶城市的中心，以及優良紅茶產地早期是由英國人開闢而成。這裡是一處歐洲風格的高原避暑勝地，四周環抱三座穿雲破霧的高山，峰林疊嶂峽青巒秀。

◎雅拉野生動物園：

雅拉國家公園斯里蘭卡最早最有名的野生動物園面積 1297 平方公里 (129700 公頃) 而且它亦是國家最大的野生動植物的保護區班托塔這個位於河口與海洋之間的旅遊勝地，不知為多少旅客織過綺麗夢境，也由於政府與民間的積極開發，此地有各種的水上運動與相關旅遊節目。班托塔善用自然景觀，賺進觀光客的鈔票，也贏得遊者的盛譽。

行程特色：

全程特別安排多達五處聯合國世界文化遺跡保護區體會歷史上偉大先人遺風

1. 古城波羅那露瓦 POLONNAUWA
2. 古城獅子岩斯基里亞 SIGIRIYA
3. 聖城肯迪 KANDY
4. 古鎮加耳 GALLE
5. 黃金寺院丹布拉 DAMBULLA

※參觀世界佛教景仰中心僅存佛祖釋迦牟尼佛牙之所目前為斯里蘭卡第二大城

※參觀難得一見的香料園見識各種不同的香料種類

※參觀亞洲著名的植物園欣賞各種果樹奇木並可觀賞蝙蝠區

※特別安排傳統的錫蘭民族舞蹈及其他逗趣表演

※特別安排參觀聞名於世的錫蘭正統珠寶及舉世皆知的錫蘭紅茶工廠並品嚐香純的錫蘭紅茶

※特別安排搭乘吉普車深入叢林在全斯里蘭卡最大的野生動物保護區—雅拉野生動物保護區(YALA NATIONAL PARK)享受追逐印度豹大象等…

※特別安排搭乘遊艇沿著叢林河道欣賞兩岸可人的動植物

※全程準備礦泉水每位貴賓每日一瓶

※全程餐食安排以飯店內享用豐盛自助餐為主(兼有西式、中式及印度式之多種選擇)

參考航班	去程	CX511	TPE/HKG	1305/1455	01 小時 50 分鐘
		CX711	HKG/CMB	1600/2215	07 小時 25 分鐘
	回程	CX710	CMB/HKG	0040/1155	07 小時 15 分鐘
		CX466	HKG/TPE	1340/1515	01 小時 35 分鐘

第一天 台北 TPE／香港 HKG／可倫坡 COLOMBO

今日群集於桃園國際機場，將搭乘豪華客機飛往東方之珠－香港，抵達後隨即轉機飛往斯里蘭卡首都－可倫坡，抵達後專車接往飯店休息。

斯里蘭卡：位於印度東南方一個形狀像菩提葉般的島國，自古以來就是東非、歐洲、西亞、東南亞、與中國海運商旅交會的重要樞紐，形成其多元文化、種族、語言的特色，古代稱「楞伽島」、「師子國」、「僧伽羅國」、「細蘭」、「錫蘭」。有「印度洋上的珍珠」、「寶石王國」、「紅茶之國」等美稱，也曾被馬可波羅認定是最美的島嶼。目前全國約有 2000 萬人口，是一個典型的佛教國家，人口中 70% 以上為佛教徒。面積約台灣 1.8 倍大的島上。



✂️ 早餐：敬請自理 ✂️ 午餐：敬請自理 ✂️ 晚餐：機上套餐

🏠 飯店：[TRANS ASIA](#) 或 [TAJ AIRPORT GARDEN](#) 或同級

🚗 車程 國際機場 Negombo—44km—可倫坡 Colombo

第二天 可倫坡 COLOMBO—斯基里亞 SIGIRIYA—哈巴拉娜 HABARANA

早餐後專車前往佛蹟聖地—天空之城斯基里雅獅子岩 Sigiriya Lion Rock：結合了澳洲艾爾斯岩自然奇景、彩繪壁畫、巧奪天工的千年宮殿，莫不讓每位初到的遊客瞠目結舌地大嘆神奇。被高聳林木包圍的天然大砂岩，西元 5 世紀時，卡斯亞帕



(Kasyapa) 國王在岩石最上方建造一座佔地 3 公頃的空中宮殿，入口處原有一座張著大口的獅型石雕，岩石下方則規劃約 70 公頃的噴泉花園廣場，居高臨下，隨時監控敵人的動靜，同時也可讓他享受奢華的宮廷生活。整座獅子岩山崖岩洞中原有 500 多幅彩繪壁畫，目前半山所存頭戴皇冠、手持鮮花、露著宛如「蒙娜麗莎的微笑」的半裸仕女圖，是保存最好的幾幅，顯示出當時的藝術水準之高。登上 600 英呎高的獅子岩參觀舊皇宮遺址及其附近原始泥土顏料畫成的古仕女壁畫，精采絕倫，令人嘆為觀止。在傍晚時分來到哈巴拉娜，沿途將可欣賞到南洋田園風光，於椰風微薰中來到，來到哈巴拉娜。於晚餐後自由活動，您可漫步於這古老的山城，涼風徐徐吹來，真是有別其他的城市，或是您可選擇飯店內的各項設施。

✂️ 早餐：旅館西式自助餐 ✂️ 午餐：西式自助餐 ✂️ 晚餐：西式自助餐

🏠 飯店：[HOTEL CINNAMON LODGE](#) 或 [CHAAYA VILLAGE](#) 或同級

🚗 車程 可倫坡 COLOMBO—173km—斯基里亞 SIGIRIYA

—12km—哈巴拉娜 Habarana

第三天 哈巴拉娜 HABARANA—波羅那露瓦 POLONNARUWA—丹布拉 DAMBULLA— 哈巴拉娜 HABARANA

早餐後搭車前往金三角的東頂點，波羅那露瓦 Polonnaruwa：是斯里蘭卡 1059 至 1207 年的國都所在。歷史的黃金時期是國王 Parakkamabahu I (1153-86) 與 Nissanka Malla(1187-1196)兩位國王在位時。這個階段無論政治、經濟、宗教、文化的發展都達到最盛。爾後前往 Parakrama Samudra 水庫：堤岸長 13 公里多，高 12 米，面積 24 平方公里，可灌溉 70 餘平方公里，湖水清澈透底。它通過 11 個運河將水運送到其他較小的水庫，從 13 世紀延續至今，是最大的灌溉系統，而且目前還在使用當中。續往帕拉克馬巴胡宮殿 Parakkamabahu I Palace：原來殿高 7 層，宮殿長、寬各 50 公尺，由 30 根柱子支撐著，單一層樓就有 1 百多間房間，這也是當地人傳說中的「千房宮」，現存的宮殿遺蹟只到二樓台階。周圍還有石造皇家浴池及國王臨朝聽政與眾臣會商國家大事的議政廳。聖台區 Sacred Quadrangle：位於遺址的中心位置，為皇族膜拜、祈禱、禪修、冥想之處，是整個遺址中最神聖的地方，禁止屁股對著佛像照相。包括 Thuparamaya 佛殿、Vatadage 佛塔、三座舊佛牙寺 Dalada Maligawa、Hetadage 及 Atadage、Gal Potha 石書及 Sathmahal Pasada 七層樓。續參觀加爾寺 Gal Viharaya：又稱岩石寺，建於巴胡王登基前和執政後。以擁有姿勢不同的坐、立、臥石雕佛像名聞遐邇，四尊佛像依著一塊巨型花崗岩石雕刻而成。下午前往丹布拉 Dambulla：相傳西元前一世紀，首都阿奴拉達普拉遭到印度人入侵，國王被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，在這裏的岩洞中度過長達 14 年臥薪嚐膽的避難生涯。重拾王位後，修建了全島令人歎為觀止的岩洞寺廟。岩洞寺廟 Rock Temple：整個洞窟寺廟總共有五個石窟，占地兩萬五千平方尺的石洞，洞穴中有全世界最大、最古老的壁畫群。廟中有各種坐、臥佛等石刻雕像 157 尊，有多種不同宗教的雕塑，最多為佛教，其次為印度教等宗教，隱匿在狹長石壁下的天然洞穴中。其中第二窟王之窟是最大、保存最好的一個。



✂️ 早餐：旅館西式自助餐 ✂️ 午餐：西式自助餐 ✂️ 晚餐：西式自助餐

🏠 飯店：[HOTEL CINNAMON LODGE](#) 或 [CHAAYA VILLAGE](#) 或同級

🚗 車程 哈巴拉娜 HABARANA—103km—波羅那露瓦 POLONNARUWA
—85km—丹布拉 DAMBULLA—26km—哈巴拉娜 HABARANA

第四天 哈巴拉娜 HABARANA—肯迪 KANDY

上午參觀香料園 Spices Garden：十六世紀起斯里蘭卡因為盛產值錢的香料，而吸引了葡萄牙人、荷蘭人、英國人的先後殖民，今日我們一起進入香料園，親自認識可可、胡椒、荳蔻、小荳



蔻、香草、肉桂…各種香料植物。稍後前往肯迪 Kandy：四周佈滿茂盛的森林及茶園，清爽宜人的氣候與層巒疊翠的山林，同時為著名的避暑勝地，此山城也是 15-19 世紀斯里蘭卡首都，山城中央座落著肯迪湖，碧坡如洗的湖畔周圍，林立著風格各異的寺廟，哥德式的別墅及花園是此地的另一項特色。

下午參觀佛牙寺 Dalada Maligawa：佛牙及佛鉢舍利是王位正統的象徵，誰有佛牙誰就是國王，故無論遷都或逃難到那，都儘量將佛牙帶在身邊，待一切安頓後即興建佛牙寺供奉。此寺建於十七世紀，佛牙是宗教的象徵，佛牙寺是獅族的驕傲，從葡萄牙人到荷蘭人再到英國人，獅族人民抵抗的心是一致的，而支撐他們信念，給與他們勇氣的，便是這座不凋之廟——佛牙寺了。佛牙寺卓然挺立數百年。續參觀寶石工廠：斯國為亞洲非金屬礦石種類最為豐富的國家，種類繁多的紅、藍寶石、黃玉、紫晶石、貓眼石、電氣石、鋯石、橄欖石、蛇紋石、石榴石、大理石、金剛砂、正、月長石、雲母石、石灰石、陶土等，如果以遍地璀璨來形容這個「寶石的故鄉」一點也不為過。隨後前往參觀亞洲著名的植物園，其面積約 147 英畝，園區內共分 25 個部門，幅員遼闊，園區內並設有蝙蝠區，內有各種果樹、名人所栽種的樹、及許許多多奇特的樹，如：外型酷似雨傘的樹…等。晚上將可欣賞錫蘭傳統的民族舞蹈表演：含蓋喜慶舞蹈、宗教舞蹈等等，每一場表演都很好看，而且越到後面越精彩，看到他們搏命演出，拿火在身上燒、吞火或從紅通通的木炭上走過，真的很令人捏一把冷汗。

✂️早餐：旅館西式自助餐 ✂️午餐：西式自助餐 ✂️晚餐：西式自助餐

🏠飯店：[THE CHAYYA CITADEL KANDY](#) 或同級

🚗車程 哈巴拉娜 Habarana—105km—肯迪 Kandy

第五天 肯迪 KANDY—奴娃拉伊利雅 NUWARA ELIYA

早上參觀紅茶工廠 Tea factory：英國殖民時期引進中國滇紅茶樹開始，使她成為世界四大紅茶產區之一，不僅包裝與口味相當的「歐化」，連茶具器皿也很「貴族」，茶葉採下後需經萎凋、揉撚、發酵、烘焙、分級篩選等過程，來到紅茶之鄉，除參觀之外，當然必須品嚐一下甘醇芬芳，氣韻迷人的原汁原味英式紅茶，感受一下那種貴族的閑情。續往奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya：位於斯國最高峰 Pidurutalagala 山之腳，周圍山陵翠綠，峽谷縱橫，飛瀑流泉，所出產的紅茶是斯國高山茶的代表。宜人的氣溫，像極了故鄉英國，懂得享受的英國人，更大幅興建度假別墅、旅館、高爾夫球場等，讓整座山城宛如一座英國小鎮般，濃濃的英倫風情飄散在各個角落，所以此地又號稱「小英倫」。



✂️早餐：旅館西式自助餐 ✂️午餐：西式自助餐 ✂️晚餐：西式自助餐

🏠飯店：[GRAND HOTEL](#) 或同級

🚗車程 肯迪 Kandy—78km—奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya

第六天 奴娃拉伊利雅 NUWARA ELIYA—雅拉野生動物園 YALA NATIONAL PARK

今日早餐後我們將悠閒的驅車向南行，前往—雅拉，途中可以欣賞到沿途的秀麗的風景，瀑布奇景美不勝收。"雅拉"是斯里蘭卡最大的野生動物園所在地，抵達雅拉後前往雅拉野生動物園，這座國家公園面積廣達近 13 萬公頃，包括平原、岩地、叢林、鹽湖等各種不同的地形與生態。再轉乘吉普車進入叢林探險，尋訪各種的野生動物。國家公園中則以象群聞名，動物除了大象之外，也有許多的鹿、水牛、熊、豹與孔雀，好像置身於原始的叢林生態，享受著原始而刺激的叢林生活情趣。



✂️早餐：旅館西式自助餐 ✂️午餐：西式自助餐 ✂️晚餐：西式自助餐

🏠飯店：[YALA VILLAGE](#) 或同級

🚗車程 奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya—192km—雅拉國家公園 Yala Park

第七天 雅拉野生動物園 YALA NATIONAL PARK—加耳 GALLE—班托塔 BENTOTA

今日早餐後將前往海濱度假區。沿途有傳統的水果攤及特殊的手工水牛優格小攤，不妨試一試獨特的健康優格風味，沿途會看到蔚藍海洋及潔白的沙灘度假區，風景彷彿如明信片優美，還有海濱特殊的立釣，也將吸引您的好奇目光。續參觀於



1988 年列入世界遺產的加耳古都，位於印度洋海濱上的加耳古城，是 16 世紀由葡萄牙人建造的，融合了歐洲的建築及南亞的文化傳統，傳統的鄉間生活，壯觀的碼頭，吸引無數遊艇前來停靠度假。幽靜的小城，配上氣勢磅礴的碼頭，充滿著葡萄牙風的異國風情。下午悠遊班托塔 Bentota：斯國西南方從 Beruwela 經班托塔南方延續到 ikkaduwa，後面是高高的棕櫚樹，前方印度洋相近在咫尺，是該國黃金海岸線，由於當地空氣清新、沙色金黃，素有「砂糖海岸」的稱號。在陽光和煦、天色蔚藍、椰影搖曳的自然環境下，不僅能讓人心情瞬時輕鬆，而有一種非常悠閒的感覺，歐洲旅遊協會因此將這塊沙灘評選為「全世界最美麗的沙灘」。

✂️早餐：旅館西式自助餐 ✂️午餐：西式自助餐 ✂️晚餐：西式自助餐

🏠飯店：[BENTOTA BEACH RESORT](#) 或 [EDEN RESORT & SPA](#) 或同級




🚗車程 雅拉國家公園 Yala National Park—187km—加耳 GALLE
—59km—班托塔 BENTOTA


第八天 班托塔 BENTOTA—可倫坡 COLOMBO

上午來趟 Maduwa Ganga 生態之旅：乘著小舟，順著河流來趟生態之旅，南洋大蜥蜴可不是鱷魚哦，穿越紅樹林的綠色隧道，觀賞居民傳統捕蝦蟹網、色彩繽紛的野鳥，進入瀉湖區後小島林立，可安排登島觀賞居



民製作肉桂，或至島上遊覽當地寺廟。爾後返回可倫坡 Colombo：可倫坡是一個優良的天然海港，也是羅馬人、阿拉伯人、中國人貿易的重要港口，在海權殖民時代這裡曾先後被葡萄牙人、荷蘭人、英國人所佔領。形成多元文化交匯的現象，尤其是信仰。雖然這是個佛教國家，寺廟林立，不過在街上你隨處可以看到基督教堂、回教清真寺、還有印度教的寺廟。下午市區觀光，班達拉奈克國際會議大廈 Bandaranaike Memorial International Conference Hall, BMICH：紀念已故的斯里蘭卡總理，由中國贊助興建，是斯里蘭卡舉行重大國際、國內會議的場所，也是招商集資展覽會的重要地點。獨立紀念廣場 Independence Memorial Hall：廣場的主建築物有一個紀念堂，還有一個噴水池，紀念堂的四周環繞著象徵斯里蘭卡的獅子雕像，紀念堂仿肯迪佛牙寺後方的佛殿而建，以一根根方形的柱子支撐的構造，柱子上與屋簷下都有精緻的雕刻。壁上並繪有斯國建國歷史。爾後參觀佛教寺廟 PADA PAGODA，你可看看與台灣寺廟有何差異性。爾後前往機場搭機返回台灣，夜宿機上。

 早餐：旅館西式自助餐  午餐：西式自助餐  晚餐：中式料理

 飯店：夜宿機上

 車程 班托塔 BENTOTA—70km—可倫坡 Colombo

第九天 可倫坡 COLOMBO／香港 HKG／台北 TPE

於清晨達抵香港後隨即轉機返回臺北，結束這趟九天融合知性與感性的難忘旅程，回到甜蜜的家。

 早餐：機上套餐  午餐：機上套餐  晚餐：敬請自理

 飯店：溫暖的家